レッスン&レンタルスタジオ ブーサング

〒231-0868 横浜市中区石川町1-1 カーサ元町404

☎045-232-4812 (10:00-22:00)　✉ info@boo-thang.com

キッズHIPHOPダンスレッスン

【 0から1を作る 】

ブーサングキッズHIPHOPダンスレッスンは、【0から1を作る】をモットーに開講しています。

ダンスを楽しむことから得れる、リズム感や運動能力向上
夢中になることで得れる、達成感や集中力
正解だらけのダンスだからこそ得れる、イマジネーションカや自信
お友達と一つの事に打ち込むことから得れる、協調性や思いやり

ダンスレッスンを通し、ヒップホップダンス基礎の習得、
そして一人一人の可能性を広げる事ができると考えております。
楽しむチカラを引き出し、習得へ繋げるレッスンを心を込めてご案内します。

レッスンの流れ

ストレッチ	アイソレーション	リズムトレーニング	振り付け
怪我の無いよう身体を伸ばします	身体をパーツごとに動かす練習	アップダウン/ステップ等ヒップホップダンスの基礎の練習	その日に覚えた動きを使った振付を踊ります

レッスンの模様

ブーサングスタジオにて
毎週火曜日・木曜日に開講

玉川学園 幼稚部・小学部合同のサマースクールにて【ヒップホップダンス】を開講。

講師紹介

Manatie 講師

<プロフィール>

ダンスインストラクター・ ショーダンサー・振付師として都内や横浜を中心に活動中。 ストリートショーケースのみならず、大塚愛・サザンオールスターズ等のバックダンス、倖田來未・HAN-KUN 等のMV出演やNTT docomo CMに出演。また、舞台の出演・振り付けなど、ジャンルレスに活動中。
何より人に携わる事が大好きで、キッズから大人まで惹きつける魅力を備えている。

<メッセージ>

楽しいを1番に！
HIPHOP ダンスの基礎と言われる動きをしっかりと学びつつ、楽しみながらステップや振り付けを覚えます！
お友達と一緒に、遊びの延長からお子様自身が楽しい！カッコいい！と自信を持てるようなレッスンです★

Misa 講師

<プロフィール>

中学生の時に見たダンスのステージから影響を受け、高校生でヒップホップダンス・ハウスダンスを学び始める。横須賀を中心にした活動を経て、横浜・都内へと活動の場を広げる。
現在は、子ども達の目線に立ち楽しみながら充実して習得できるHIPHOPダンスクラスを、横須賀・横浜を中心にご案内している。

<メッセージ>

体を音楽に合わせて楽しく動かす事を1番に考え、その中でもしっかりヒップホップの基礎を伝える内容のレッスンとなっております。
少しでも興味があればぜひ一歩チャレンジして頂いて、好き！楽しい！に繋げられるよう一緒に頑張りましょう♪♪

代表紹介

氏名：前畑冬美
ダンサー名：FUYUMI
生年月日：1984年12月9日

＜プロフィール＞
幼き頃、母の好きだった＜GROLIA ESTEFAN&MIAMI SOUND MACHINE>を子守唄として育ち、１０歳の時に何気なく手に取った、＜Dr.DRE>のアルバムとの出会いが彼女を洋楽へと導いた。高校生３年生の春大好きなBLACK MUSICをもっと肌で感じたいという思いから独学でDANCEを始める。
　GROOVEとSKILLと創造性を共に持ち合わせ、様々な要素を独自で取り入れ、音楽の持つ本来の形を追求し、SOUNDから想像される世界観・パワーを体（心体）で感じ、自分と融合させ、言葉のイントネーションやブレス・楽器の強弱にいたるまで表現、＜共有し・魅せる＞事にこだわるダンサーである。
ダンスパフォーマンス以外にも、＜ダンスは音楽である・・・＞と語るだけあり、FUNK BANDとのセッション、加藤ミリヤやYU-Aのバックダンス、安室奈美恵や倖田來未のPV出演、三浦大知とのコラボレーション、C&Kライブステージの振り付け演出そして、ダンスイベントや商店街活性化イベントなどのプロデュースに至るまで多彩な才能を発揮している。

2011年 ダンスサークル＜D-TOPAZ＞そして、エンターテインメントと福祉を結ぶボランティア団体＜SHERRY TOPAZ>を立ち上げ活動中。

2013年 自身がパフォーマーとして育った横浜・元町に”大切なあなたが輝く場所でありたい”という想いをコンセプトに、安心してリハーサルが出来る場所・新たな楽しみを発見できる場所・パフォーマーの活動の発信源となることを目的とし、レッスン＆レンタルスタジオ＜Boo-Thang ブーサング＞を設立。

資格：高齢者ケアストレス カウンセラー
　　日本ストレッチング協会　ストレッチセルフトレーナーセルフ
　　IBMA認定　セルフストレッチ

＜経歴＞
2003年　MissMonday PV 出演
2004年『最高！！ブギウギナイト』山田優 バックダンス
　　DS455 MV出演
　　BIG RON MVダンサー
2005年　Deicy 大阪fashionshow オープニングアクト
2006年　STEPHPOCKETS 来日ツアー オープニングアクト
2007年　AI CLUBツアー オープニングアクト
　　SKY PERFECT TV 『OVER TV』振り付け・ダンス
　　九州男 Metisツアー バックダンス
　　横浜BLIZ EVORUTION バックダンス
　　the do nuts(avex)MV ダンサー
2008年　DOUBLE feat.NAMIE AMURO『ＢLACK DIAMOND』PVダンサー
　　加藤ミリヤ ＴＯＫＹＯ ＳＴＡＲ ツアーバックダンス
2009年　C&Kワンマンライブ バックダンス
　　加藤ミリヤ 渋谷ガールズコレクション バックダンス
　　ラッパ我リヤ リリースイベント バックダンス
　　加藤ミリヤ×スケッチャーズ ワンマン バックダンス
　　三浦大知 コラボステージ
　　引田天功 ステージダンス
2010年　柴田知美 コラボステージ
　　M.J SPRIT
　　SWEEPワンマンライブ バックダンス・コラボステージ
　　YU-A バックダンス
2011年　YU-A バックダンス YU-A 2GIRL ツアー バックダンス
2012年　YU-A バックダンス
　　倖田來未 『ESCALATE』MVダンサー
　　YU-A 『片思い』MVダンサー
　　YU-A DREAM ツアー バックダンス
2013年　YU-A『FLAVOR』MVダンサー
　　YU-A『STRONGER』振り付け
　　YU-ANISTA spring.summer.winter
　　ツアーバックダンス
2014年・2015年　YU-Aダンサー
2016年～2018年　C&Kワンマン ツアー振り付け、ダンサー

スタジオ情報

MOTOMACHI
Boo-Thang
studio

Lesson Schedule

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	ピラティス			エアロビクス	セルフコントロール・ヨガ	フラダンス
11:00		11:00-12:00 インナーボディコントロール				YOGA
12:00	RENTAL SPACE	12:30-13:30 ゆっくりじっくりヨガ	タヒチアンダンス	RENTAL SPACE	RENTAL SPACE	フラダンス
13:00		RENTAL SPACE				
14:00	タヒチアンダンス		RENTAL SPACE			
15:00						RENTAL SPACE
16:00	RENTAL SPACE	15:45-16:30 KIDSヒップホップ		15:45-16:30 KIDSヒップホップ	カポエラキッズ	
17:00		17:15-18:15 KIDSヒップホップ		16:45-17:45 KIDSヒップホップ		
18:00	18:15-19:15 DANCEBASIC				18:10-19:20 カポエイラ	
19:00	19:30-20:30 HIPHOP	タヒチアンダンス	ベリーダンス		19:30-20:30 SOUL DANCE	
20:00						
21:00			HIPHOP			

Boo-Thangレッスン

ご参加者の声

❋ヨガクラス（40代女性）
笑顔が素敵な先生が丁寧に教えてくださるので、身体が固い未経験者の私でも安心して楽しく参加しています！

❋ダンスクラス (30代女性)
音楽を聴くのが好きで参加しました♪
単発で自分のスタンスで行けるのが嬉しいし、何より、踊るって楽しいっ!!!

❋キッズダンス (5才・母)
恥ずかしがり屋の子供でもひとりひとり向き合ってくださるので楽しくダンスを上達させてくれます！

藤代有希 講師
女性限定❋
マイペースに整えるコンディショニングクラス！
インナーボディコントロール/ヨガ

Manatie 講師
キッズHIPHOPダンススタート
/5才～8才

楽しい！好き！を引き出し成長へつなぐレッスン！

Misa 講師
キッズHIPHOPダンス4才～6才/7才～10才

楽しくダンスにチャレンジ♪基礎から丁寧にレッスンします！

朝城 講師
SOULDANCE

大人の習い事にバッチリ！！
音楽にのってスマートに踊りましょう！

YOKO 講師
大人のカポエイラ

全身を使い心身ともに爽快感！
大人から始める習い事＊＊＊
レッツトライ！

FUYUMI 講師
DANCEBASIC/HIPHOP Freestyle
色んな音楽でグルービーにダンスを楽しもう！

全レッスン　体験¥1000
キッズダンス 体験¥0

未経験者大歓迎！

アットホームなレッスン&レンタルスタジオ

ブーサング<Boo-Thang>

元町交差点角の
カーサ元町ビル4F